

ZiK Gruppenreisen International GmbH

[ZiK Gruppenreisen International GmbH · Bülowstr. 139 · 45711 Datteln](#)

Telefon: (0 23 63) 39 01 - 400  
Telefax: (0 23 63) 39 01 - 499  
[touristik@zik-gruppenreisen.de](mailto:touristik@zik-gruppenreisen.de)

## Ihre Reiseplanung

Herzlich willkommen bei ZiK Gruppenreisen!

Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Reiseveranstaltungen.

Gerne senden wir Ihnen ein auf Ihre Wünsche und Vorstellungen erstelltes Angebot zu.  
Füllen Sie hierfür die beiliegende Reiseanfrage aus und senden diese an  
**[touristik@zik-gruppenreisen.de](mailto:touristik@zik-gruppenreisen.de)**

Sie erhalten von uns zeitnah Ihr Angebot.

Sie haben Fragen, die Sie in einem persönlichen Gespräch erörtern möchten?  
Selbstverständlich stehen wir Ihnen von Anfang an mit einer kompetenten Beratung zur Seite.  
Sie erreichen unsere Reiseprofis telefonisch unter **02363 3901400**.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen,

Ihr ZiK Gruppenreisen-Team

# Wanderparadies Cinque Terre - 5 Tage

- Zwischen farbenfrohen Dörfern und Naturidylle
- Drei malerische Wanderungen im Herzen der Cinque Terre
- Weinprobe unterwegs und gemütliche Bahnfahrten

Kommen Sie mit uns in die wundervolle Cinque Terre! Bestaunen Sie bunte Häuserfassaden, üppige Olivenhaine und steile Klippen sowie kleine Naturhäfen mit traditionellen Fischerbooten und kristallklarem Wasser. Die Cinque Terre ist ein Paradies für Wanderer. Auf herrlich angelegten Wanderwegen erkunden Sie die wie Schwalbennester an den Felsterrassen klebenden Dörfer und ihre Umgebung. Genießen Sie dabei nicht nur die Ruhe und Entspannung, sondern auch immer wieder weite Ausblicke auf das strahlend blaue Meer und die grünen Weinberge sowie die warmen Sonnenstrahlen, die die bunten Häuserwände in den Dörfern zum Leuchten bringen.

Packen Sie die Wanderschuhe ein und freuen Sie sich mit uns auf eine entspannte Wanderreise in dieser einzigartigen Umgebung, in der die Zeit etwas stehen geblieben zu scheint.

## 1. Tag: Anreise Versiliaküste - A

Packen Sie die Wanderschuhe ein. Sie reisen Sie an die zauberhafte Versiliaküste – Ausgangspunkt für Ihre Wanderungen durch die Cinque Terre.

## 2. Tag: Wanderung Levanto – Monterosso al Mare - F/A

Ihre Wanderung beginnt in Levanto, dem „Tor zur Cinque Terre“. Nach einem Spaziergang durch den Ort geht es in Richtung des Castello di Levanto. Zu Beginn können Sie einen herrlichen Rückblick auf Levanto und die Küste genießen. Vorbei an der Ansiedlung Case San Carlo geht es langsam hinunter zum Rocca Spaccata, einem der schönsten Aussichtspunkte der Wanderung. Von hier aus spazieren Sie durch Obsthaine, Weinterrassen und Mischwald. Besonders beeindruckend ist der Abstecher zur Punta Mesco, vorbei an den Ruinen der Kirche Sant'Antonio, zum Panoramapunkt weit oberhalb des Ufers. Hier überblickt man die gesamte Cinque-Terre-Küste bis zu den Felsinseln vor Portovenere.

## 3. Tag: Wanderung Corniglia --Volastra – Manarola - F/A

Der heutige Wanderweg gehört zu den schönsten Wanderwegen in der Cinque Terre. Sie fahren zunächst mit der Bahn nach Corniglia, dem kleinsten Ort der Cinque Terre. Über die Landriva mit ihren fast 400 Stufen erreichen Sie das Zentrum des kleinen Dorfes. Nach einem Rundgang starten Sie die Wanderung bergauf durch Weinberge und Olivenhaine. Das Highlight der Wanderung ist die Posa, das noch größte zusammenhängende Weinanbaugebiet der Cinque Terre. Nach ca. 2 Std. erreichen Sie Volastra mit der kleinen Wallfahrtskirche "Madonna della Salute". Nach einer Picknickpause geht es wieder bergab nach Manarola.

## 4. Tag: Wanderung Sestri Levante - F/A

Fahrt nach Sestri Levante, wo Sie nach einem Bummel durch den Altstadt kern Ihre Wanderung beginnen. Auf Naturwegen mit leichten Anstiegen geht es bis zur Aussichtsplattform Punta Manara. Der südliche Vorsprung des Monte Castello diente den Küstenbewohnern als Ausguck, um frühzeitig vor Piraten zu warnen. Genießen Sie bei der Wanderung das überwältigende Panorama über den Golfo del Tigullio mit den weiten Buchten von Rapallo und Santa Margherita Ligure. Durch einen schönen Kiefernwald umrunden Sie die Halbinsel und kommen auf guten Pfaden zurück nach Sestri Levante. Im Anschluss steht eine Weinprobe auf dem Programm, an der Sie den köstlichen Wein genießen können.

## 5. Tag: Heimreise - F

Mit vielen neuen Eindrücken treten Sie nach dem Frühstück die Heimreise an. Bis zum nächsten Mal an der Cinque Terre!

### Tourenprofil

2. Tag:

Levanto – Monterosso al Mare

Länge: ca. 8km

☒ 400m // ☒ 300m

Dauer: ca. 4 Std.

Schwierigkeitsgrad: mittel

3. Tag:

### ZiK Gruppenreisen

Bülowstr. 137-139

45711 Datteln

Tel.: +49 (0) 2363 3901 0

E-Mail: [touristik@zik-gruppenreisen.de](mailto:touristik@zik-gruppenreisen.de)

### Leistungen:

- 4 x Übernachtung mit Halbpension
  - 3-Gang-Abendessen
  - Standorthotel der guten SRG-Mittelklasse
  - 3 x Wanderguide
  - Levanto – Monterosso
  - Corniglia – Volastra – Manarola
  - Sestri Levante – Punta Manara – Sestri Levante
  - 1 x Bahnfahrt Monterosso – Levanto
  - 1 x Bahnfahrt La Spezia – Corniglia
  - 1 x Bahnfahrt Manarola – La Spezia
  - 1 x 4er Weinprobe inkl. Brot, Taralli und 40 Min. Besichtigung Weingut
- Bei Busreisen:  
Fahrt im modernen Fernreisebus ab/bis Heimatort  
Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inklusive  
Urlaubsgarantie  
Ausführliche Gruppenleiter-Mappe  
Zusätzlich bei Flugreisen:  
Flug ab/bis Deutschland auf Anfrage buchbar

### Zusatzleistungen:

- 2. Wanderguide ab 26 Reiseteilnehmern für 3 Tage  
Käse- und Wurstvariation zur Weinprobe  
Mittagessen mit 1 Nudelgericht und 1 Glas Wein in Monterosso Al Mare



Corniglia – Manarola  
Länge: ca. 6km  
☒ 450m // ☒ 380m  
Dauer: ca. 3 Std.  
Schwierigkeitsgrad: mittel

4. Tag:  
Sestri Levante – Punta Manara – Sestri Levante  
Länge: ca. 6km  
☒ 440m // ☒ 430m  
Dauer: ca. 3 Std.  
Schwierigkeitsgrad: mittel

### **Wandern in der Cinque Terre**

Die Gegend rund um die Cinque Terre ist eine Steilküste, die Wanderungen erfordern Wandererfahrung, eine gute Kondition und eine entsprechende Ausrüstung. Es sind teilweise steile Anstiege, viele und unregelmäßige Stufen und teils enge Wege ohne Geländer zu bewältigen. Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

### **Wichtig:**

Der Wanderguide in der Cinque Terre darf aktuell max. 25 Personen führen. Für eine Gruppe ab 26 bis max. 50 Personen benötigen Sie einen zweiten Guide (obligatorisch und gegen Aufpreis).



## Anfrageformular für Reisen

### Stammdaten:

Gruppenname*:	_____	Ansprechpartner*:	_____
Straße/Nr.*:	_____	E-Mail*:	_____
PLZ*:	_____	Telefon*:	_____
Ort*:	_____		_____

### Reisedaten:

Reisebezeichnung:	_____		_____
Personenanzahl*:	_____	Anzahl Einzelzimmer:	_____
Hotelkategorie:	_____	Anzahl Doppelzimmer:	_____
Verpflegung:	_____	Anzahl Dreibettzimmer:	_____
Starttermin*:	_____	Termin flexibel um (maximal 14 Tage):	_____

Bitte vermerken Sie evtl. Änderungswünsche hier:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und werden uns sobald wie möglich um Ihre Anfrage kümmern!